

できるだけカラーで
印刷してください

在宅吸引 パンフレット

—患者さん・ご家族向け—

自分で痰を出すことができない人に対して
器械を使って痰を取り除く方法です



那賀がん在宅ケアネットワーク

吸引力テー^ルに
調節孔がある場合

吸引器の準備

自分で痰を出すことが難しく、医師が在宅での療養において痰の吸引が必要と判断した場合、吸引器の購入・リースを考えましょう。購入にあたって、**身体障害者手帳を持っている方**・**難病の診断を受けられた方**は、制度による助成が受けられる場合があります。

※制度上では【日常生活用具の電気式たん吸引器】にあたります。

身体障害者手帳を持っている方

「身体障害者手帳」では、【呼吸器機能障害 3 級以上又は同程度の身体障害であって必要と認められる者】です。申請窓口はお住まいの市役所で、紀の川市障害福祉課（各支所でも可能）、岩出市は福祉課です。そこで申請に必要な書類をもらいますので早めにもらっておきましょう。

※一定所得以上（所得が多い）の方は助成を受けられません。

難病の診断を受けられた方

「難病」の診断を受けられた方は、国で定められた【難治性疾患克服研究事業対象疾患の 130 疾患および関節リウマチ患者】で、在宅での療養が可能な程度に症状が安定している方が対象になります。申請窓口はお住まいの市役所で、紀の川市は障害福祉課（各支所でも可能）、岩出市は福祉課です。そこで申請に必要な書類をもらいますので早めにもらっておきましょう。

※一定所得以上（所得が多い）の方は助成を受けられません。



身体障害者手帳・難病のいずれも対象となる方は、身体障害者手帳を利用して申請を行います。（制度に優先順位があるため）

自費での購入・リースは…

担当のケアマネジャー、病院の医療福祉担当の相談員へご相談ください。またご利用されているかかりつけ医や訪問看護ステーションから一時的に貸出を受けられる場合もあります。生活保護を受けられている方は居住地の担当のケースワーカーにご相談ください。

準備するもの

在宅吸引をするには、以下の6つを準備します。

準備するもの

- ① 吸引器
- ② 接続チューブ
- ③ 吸引チューブ
- ④ アルコール綿
- ⑤ 消毒液
- ⑥ 吸引チューブの入れ物（2個）



➡ それについてP.3～P.4で説明します。



- ① 吸引器
- ② 接続チューブ

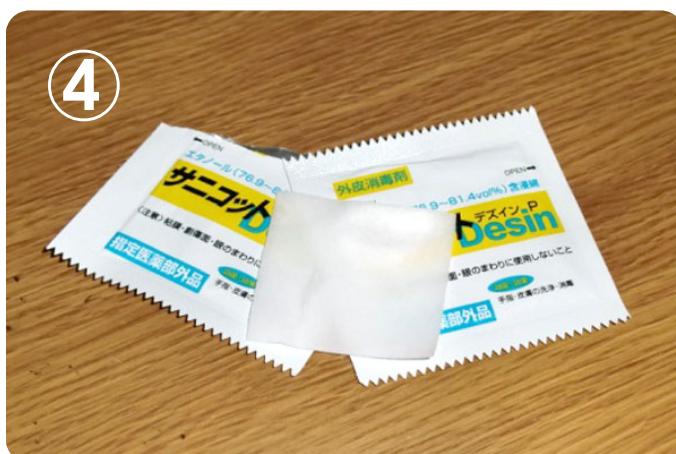
吸引器と接続チューブは
つないだ状態で使います。



- ③ 吸引チューブ

サイズ 成人では 10~14Fr
※数字が大きくなるほどチューブが太く
なります。

週1~2本のペースで交換します。
明らかに汚れている場合や破損した
場合は、すぐに交換してください。



- ④ アルコール綿

アルコール綿が無ければ、
ティッシュやウェットティッシュ
を使います。



- ⑤ 消毒液

商品名 マスキン、オスバン など

※濃度など種類がありますので、医師また
は看護師に必ず確認してください。
※交換が頻回になりますが、水道水を使う
場合もあります。

⑥ 吸引チューブの入れ物 2つ



⑥

1つは消毒液を入れます。
吸引チューブを消毒・保管するときに使用します。
中身は1～4日おきに交換します。
※消毒液のかわりに水道水を使う場合は
1日1～2回交換します。

もう1つは水道水を入れます。
吸引前後に使用します。
※中身は1日1～2回交換します。

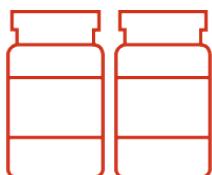
※どちらも明らかに汚れている場合はすぐに交換して下さい。

入れ物について

入れ物は、1日1回 食器用洗剤で洗った後、十分に乾燥させます。
このため、入れ物は予備をいくつか用意しておいてください。

入れ物の例

○ インスタントコーヒーの空きビン



良い

- ・口が広く、吸引チューブを入れやすい。
- ・フタができ、ホコリやゴミが入らない。
- ・煮沸消毒ができる。

悪い

- ・チューブが入り込んでしまうと取り出しにくい。

○ ペットボトル



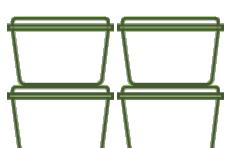
良い

- ・大きさが選べ、切る場所によって高さが変えられる。
- ・頻回に交換できる。

悪い

- ・煮沸消毒ができない。
- ・フタがない。
- ・安定性が悪い。

○ タッパー



良い

- ・チューブが入れやすく、取り出しやすい。
- ・フタができ、ホコリやゴミが入らない。

悪い

- ・物によっては煮沸消毒ができない。

吸引を開始する前に

1

手をきれいに洗って、水分を拭き取ります。



2

接続チューブと吸引チューブをつなぎます。



3

吸引器のスイッチを入れます。



吸引の圧は、医師や看護師が合わせているので、触らなくても大丈夫です。

※痰の粘り気が強くて吸えない場合のみ、圧を上げてください。

※基準は 100~200mmHg または 13~27kPa といわれています。器械によって単位が異なりますので、ご自分の器械の単位を確認してください。

4

吸引チューブの先から水道水を軽く1~2回吸引し、チューブの中を通します。



口から痰を吸引する場合



次ページへ

鼻から痰を吸引する場合

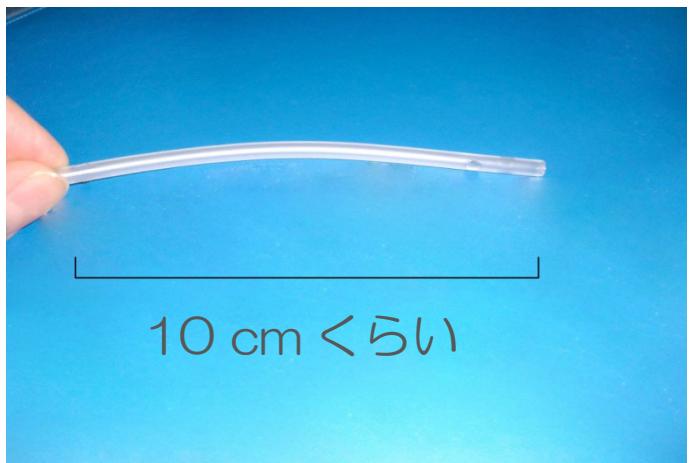


P.9へ

口から痰を吸引する

5

口から吸引する場合は吸引チューブの先から10 cm くらいのところを持ちます。



6

穴を押さえずにチューブの先を口に静かに入れます。



穴を押さえないことで、圧がかからない状態(吸っていない状態)になります。

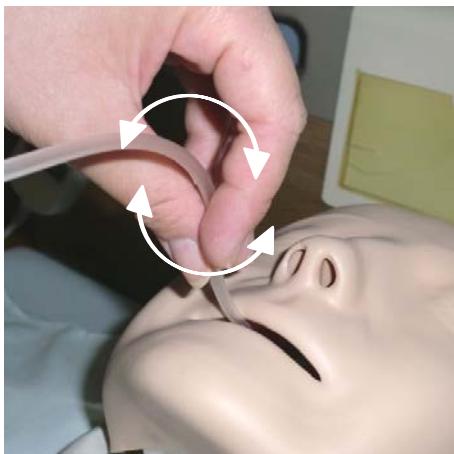


口からチューブを入れ、ゆっくりと奥へ進めます。

7

チューブが入ったら、
穴を指で押さえなが
ら痰を吸引します。

穴を押さえると、圧がかかり、
吸引できます。



指でチューブをこすり合わせて回転させ
ながら、10~15秒吸引します。

※回転することで、圧が一点にかかりず、粘膜を
傷つけることを防ぎます。
※15秒以上は酸素が足りなくなり呼吸が苦しく
なります。

吸引が終わったら

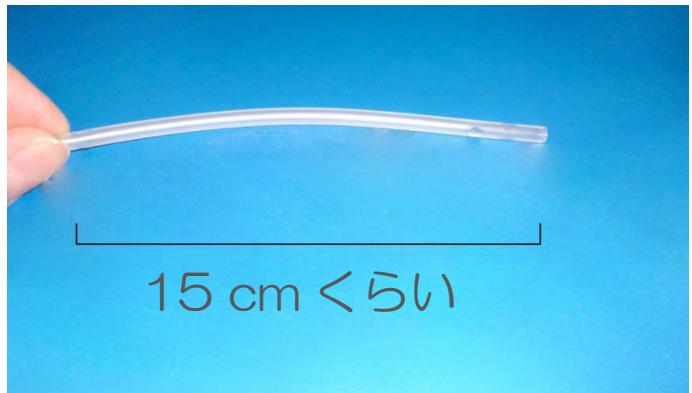


P.10へ

鼻から痰を吸引する

5

鼻から吸引する場合は吸引チューブの先から15 cm くらいのところを持ちます。



6

穴を押さえずにチューブの先を鼻に静かに入れます。

穴を押さえないことで、圧がかからない状態(吸っていない状態)になります。



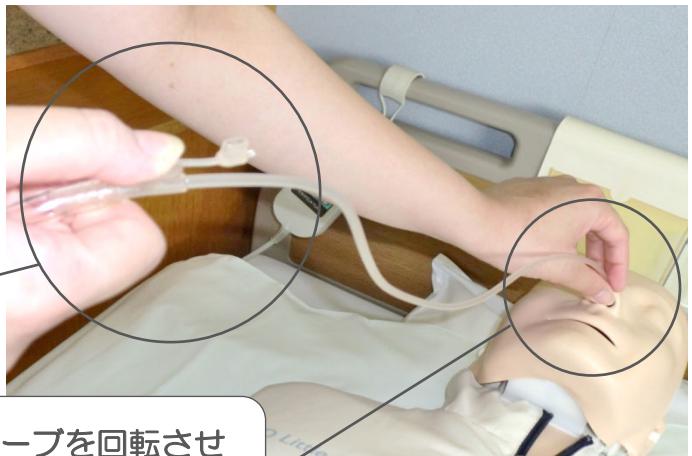
※もし入りにくければ、無理をせず、反対の鼻から入れてください。

7

チューブが入ったら、穴を指で押さえながら痰を吸引します。

穴を押さえると、圧がかかり、吸引できます。

口からの吸引と同様、吸引時はチューブを回転させます。詳しいやり方は【P.8】を参照してください。



吸引が終わったら



次ページへ

吸引が終わったら

8

吸引したら、チューブを口から抜き、外側をアルコール綿で拭いて消毒します。



9

水道水を吸引して、チューブの内側を洗い流します。



10

消毒液を吸引して、チューブの内側を消毒します。



11

吸引チューブを接続チューブから外して、消毒液の入った入れ物に保管します。



12

吸引器の電源を切ります。



13

次に、痰を捨てます。
吸引器の上の白いフタを外します。



14

ビンを取り出し、痰をトイレに流します。
ビンの中は水で洗い流して、きれいにします。



15

洗ったあとは、ビンを吸引器に戻します。

白いフタをきちんと締めてください。
フタがゆるんでいると、
次回吸引できません。



吸引は以上で終了です。
わからないことは訪問看護師に聞いてください。